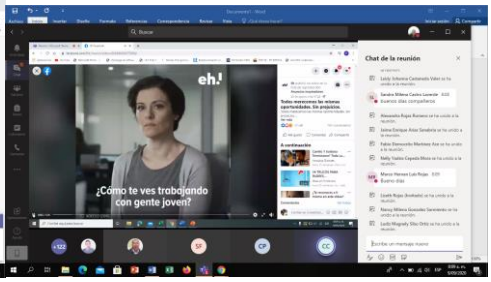
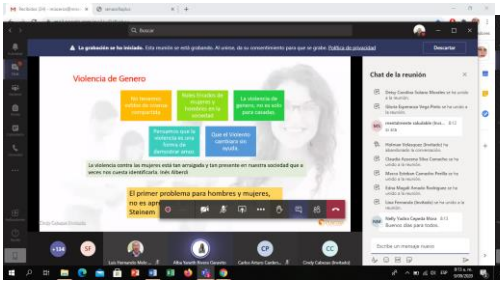
PANTALLAZOS CAPACITACION VIOLENCIA DE GENERO SEPTIEMBRE 09 DE 2020

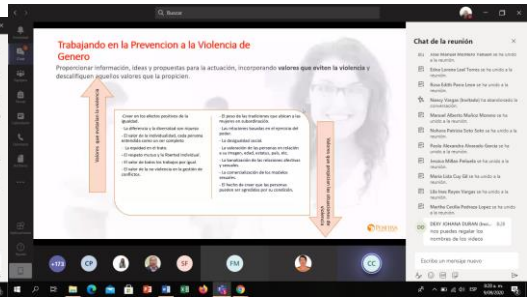


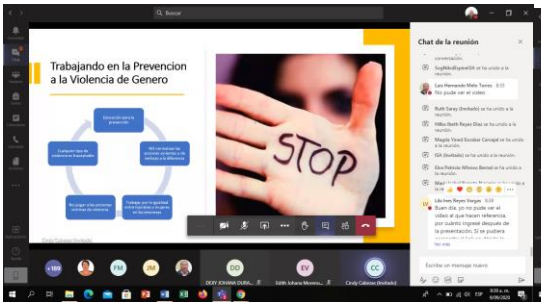






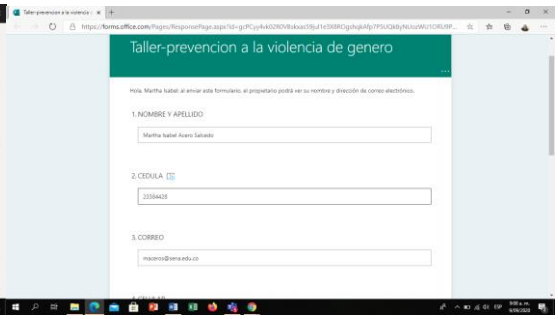


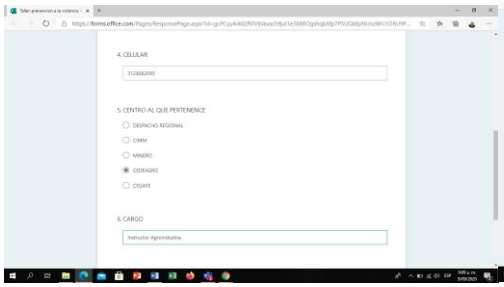


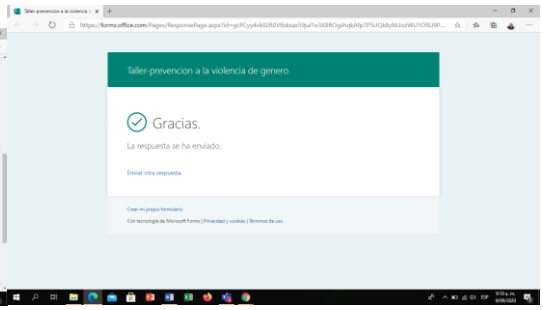






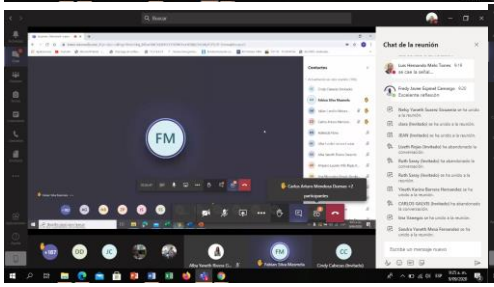



4. CELULAR
3124062890
5. CENTRO AL QUE PERTENENCE
DESPACHO REGIONAL
CIMM
MINERO
CEDEAGRO
CEGAFE
6. CARGO
Instructor Agroindustria


Taller-prevencion a la violencia de genero
Gracias.
La respuesta se ha enviado.
Enviar otra respuesta
Crear mi propia formulario
Con tecnología de Microsoft Forms | Privacidad y cookies | Términos de uso


¿Cómo detectamos que estamos en un círculo de violencia?
Chat de la reunión

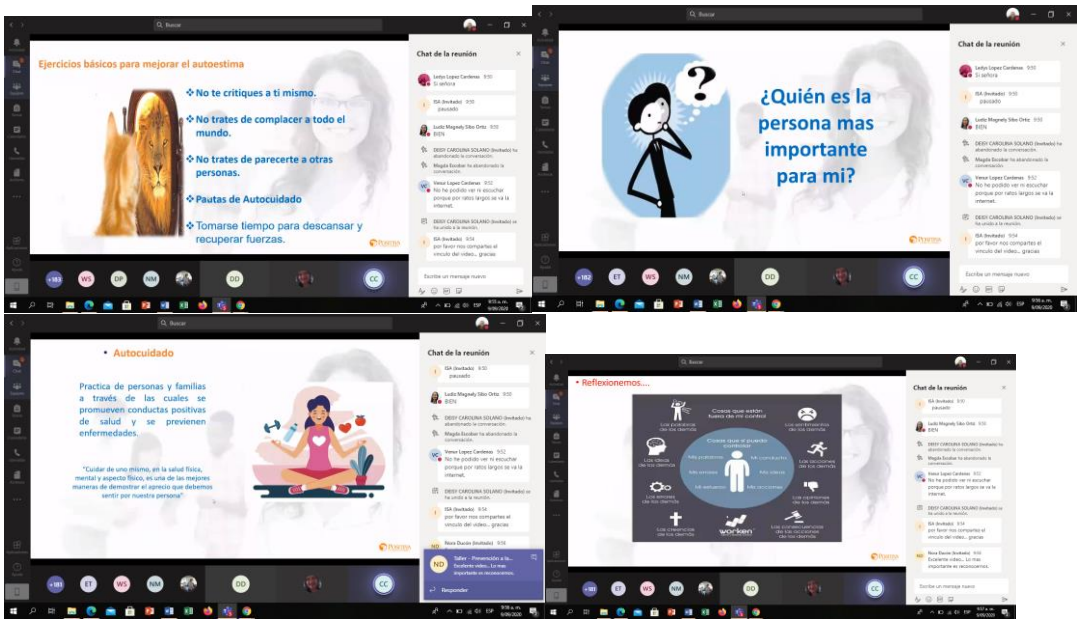

¿Qué hacemos para romper el círculo de violencia?
Denunciar
Saber que es un delito
Ser Consciente de la situación
Chat de la reunión

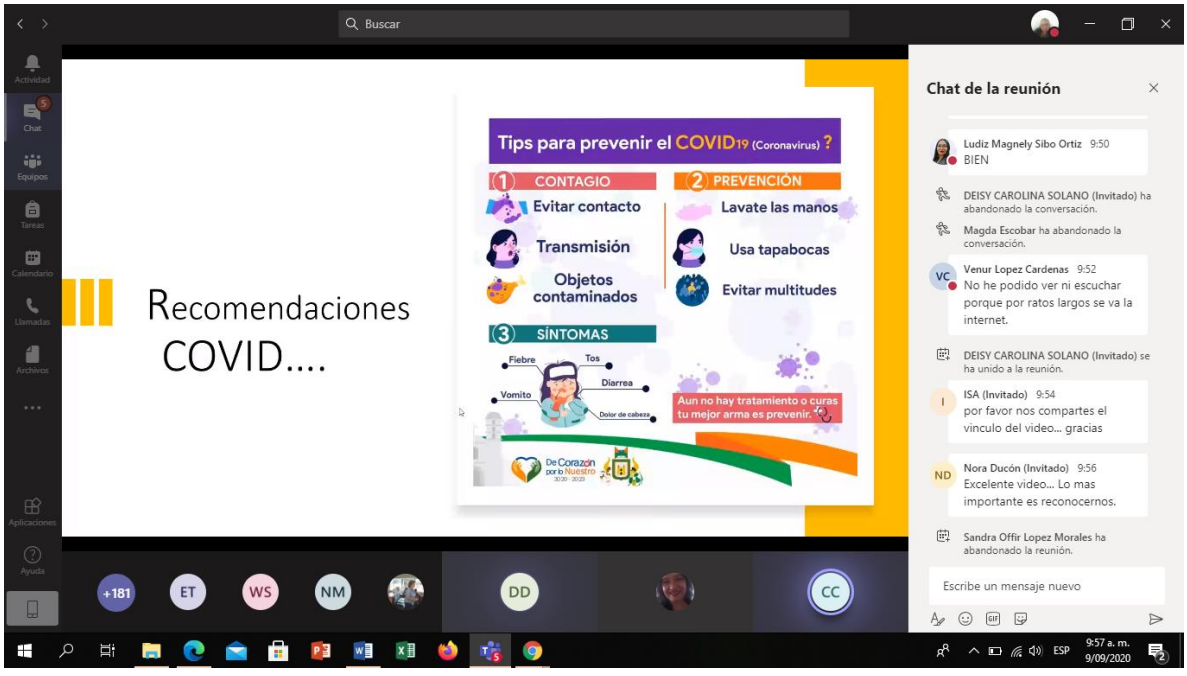

FM
Chat de la reunión


EC
Chat de la reunión


I also hoped my eyes could be t
Chat de la reunión


AUTOESTIMA POSITIVA
• AUMENTA LA CAPACIDAD DE SUPERAR DIFICULTADES PERSONALES.
• FOMENTA LA CAPACIDAD DE ADQUIRIR COMPROMISOS.
• POTENCIA LA CREATIVIDAD.
• FUNDAMENTA LA AUTONOMIA PERSONAL Y LA CAPACIDAD EMPRENDER PROYECTOS.
• FAVORECE LA CREACION DE RELACIONES SOCIALES MAS SATISFACTORIAS.
AUTOESTIMA NEGATIVA
• DISMINUYE NUESTRA CALIDAD DE VIDA.
• FALTA DE CONFIANZA PERSONAL.
• EVITACIÓN DE COMPROMISOS.
• ACTITUDES SUMISAS O AGRESIVAS EN LAS RELACIONES
• BUSQUEDA DE ACEPTACIÓN O VALORACIÓN AJENA.
• SENTIMIENTOS DE INFERIORIDAD.
• TIMIDEZ
• BAJA TOLERANCIA A LA FRUSTRACIÓN.
Chat de la reunión


Ejercicios básicos para mejorar el autoestima
No te critiques a ti mismo.
No trates de complacer a todo el mundo.
No trates de parecerte a otras personas.
Pautas de Autocuidado
Tomarse tiempo para descansar y recuperar fuerzas.
¿Quién es la persona mas importante para mi?
Autocuidado
Practica de personas y familias a través de las cuales se promueven conductas positivas de salud y se previenen enfermedades.
Reflexionemos....
Chat de la reunión


Buscar
Recomendaciones COVID....
Tips para prevenir el COVID19 (Coronavirus) ?
1 CONTAGIO
Evitar contacto
Transmisión
Objetos contaminados
2 PREVENCIÓN
Lavate las manos
Usa tapabocas
Evitar multitudes
3 SÍNTOMAS
Fiebre
Tos
Diarrea
Vomito
Dolor de cabeza
Aun no hay tratamiento o curas tu mejor arma es prevenir.
De Corazón por lo Nuestro
Chat de la reunión
Ludiz Magnely Sibo Ortiz 9:50
BIEN
DEISY CAROLINA SOLANO (Invitado) ha abandonado la conversación.
Magda Escobar ha abandonado la conversación.
Venur Lopez Cardenas 9:52
No he podido ver ni escuchar porque por ratos largos se va la internet.
DEISY CAROLINA SOLANO (Invitado) se ha unido a la reunión.
ISA (Invitado) 9:54
por favor nos compartes el vinculo del video... gracias
Nora Ducón (Invitado) 9:56
Excelente video... Lo mas importante es reconocernos.
Sandra Offir Lopez Morales ha abandonado la reunión.
Escribe un mensaje nuevo
ESP
9:57 a. m.
9/09/2020